

FUTEBOL DE CAMPO

(06 AOS 17 ANOS)

LOCAL: SÃO BENEDITO – RUA JOSE MARANGONE, 360 – SÃO BENEDITO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	08:00 ÀS 10:30	MARCOS
	15:00 ÀS 17:30	MARCOS
4ª FEIRA	08:00 ÀS 10:30	MARCOS
	15:00 ÀS 17:30	MARCOS
6ª FEIRA	08:00 ÀS 10:30	MARCOS
	15:00 ÀS 17:30	MARCOS

LOCAL: ESTÁDIO HERMÍNIO OMETTO - AV. AUGUSTA VIOLA DA COSTA, 801 – JOSÉ OMETTO I

DIA	HORARIO	PROFESSOR
3ª FEIRA	08:00 ÀS 10:30	MARCOS
	15:00 ÀS 17:00	MARCOS
5ª FEIRA	08:00 ÀS 10:30	MARCOS
	15:00 ÀS 17:00	MARCOS

LOCAL: SESI - AV. MELVIN JONES, 2600 – HEITOR VILLA LOBOS

DIA	HORARIO	PROFESSOR
4ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	VICTOR
	16:00 ÀS 19:00	VICTOR
6ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	VICTOR
	16:00 ÀS 19:00	VICTOR

LOCAL: PARQUE DAS ÁRVORES - R. CÉLIO BENEDITO DA COSTA, 80 – PARQUE DAS ÁRVORES

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	GUSTAVO
	14:00 ÀS 17:00	GUSTAVO
5ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	GUSTAVO
	14:00 ÀS 17:00	GUSTAVO

LOCAL: MARABÁ - R. ACRE S/N – JARDIM MARABÁ

DIA	HORARIO	PROFESSOR
3ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	GUSTAVO
	14:00 ÀS 17:00	GUSTAVO
6ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	GUSTAVO
	14:00 ÀS 17:00	GUSTAVO

FUTSAL FEMININO

LOCAL: SESI - AV. MELVIN JONES, 2600 – HEITOR VILLA LOBOS

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	17:30 ÀS 19:30	RONY
4ª FEIRA	17:30 ÀS 19:30	RONY
6ª FEIRA	17:30 ÀS 19:30	RONY

FUTSAL MASCULINO

ESCOLINHA

LOCAL: CEU – AV LOURENÇO BATISTELA – JARDIM JOSÉ OMETTO II

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	08:00 ÀS 10:30	ROBSON
	14:00 ÀS 16:00	ROBSON
4ª FEIRA	09:00 ÀS 11:00	ROBSON
	14:00 ÀS 16:00	ROBSON

LOCAL: CENTRO ESPORTIVO RUY BRANCO DE MIRANDA - R. ÂNGELO FERRO, S/N – PARQUE DAS ÁRVORES

DIA	HORARIO	PROFESSOR
3ª FEIRA	08:00 ÀS 10:30	ROBSON
	14:00 ÀS 16:30	ROBSON
5ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	ROBSON
	14:00 ÀS 16:30	ROBSON

EQUIPE SUB 16

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES NELSON RUEGGER – PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI S/N – CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
5ª FEIRA	19:00 ÀS 21:00	ROBSON

EQUIPE SUB 21

LOCAL: SESI - AV. MELVIN JONES, 2600 – HEITOR VILLA LOBOS

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	19:30 ÀS 21:00	ROBSON
4ª FEIRA	19:30 ÀS 21:00	ROBSON

BASQUETE M/F

ESCOLINHA

OSAF - R. IRMÃ DIVA PATARRA, 534 – JARDIM PIRATININGA

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	14:00 ÀS 16:00	CICERO
5ª FEIRA	14:00 ÀS 16:00	CICERO
6ª FEIRA	08:00 ÀS 10:00	CICERO

SESI (PAF) - AV. MELVIN JONES, 2600 – HEITOR VILLA LOBOS

DIA	HORARIO	PROFESSOR
3ª FEIRA	16:00 ÀS 21:00	CICERO
5ª FEIRA	16:00 ÀS 21:00	CICERO

TREINAMENTO

GINÁSIO DE ESPORTE NELSON RUEGGER – PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	17:00 ÀS 21:00	CICERO

SESI - AV. MELVIN JONES, 2600 – HEITOR VILLA LOBOS

DIA	HORARIO	PROFESSOR
4ª FEIRA	18:00 ÀS 20:00	CICERO
6ª FEIRA	16:00 ÀS 18:00	CICERO

VOLEIBOL FEMININO

ESCOLINHA

LOCAL: QUADRA DO CEU - AV. LOURENÇO BATISTELLA – JARDIM JOSÉ OMETTO I

DIA	HORARIO	PROFESSOR
3ª FEIRA	14:00 ÀS 17:00	VIRGÍNIA
5ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	VIRGÍNIA
	14:00 ÀS 17:00	VIRGÍNIA

LOCAL: CENTRO ESPORTIVO RUY BRANCO DE MIRANDA - R. ÂNGELO FERRO, S/N – PARQUE DAS ÁRVORES

DIA	HORARIO	PROFESSOR
4ª FEIRA	13:00 ÀS 17:00	VIRGINIA

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTE NELSON RUEGGER – PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	14:00 ÀS 17:00	VIRGINIA

TREINAMENTO SUB 21 / LIVRE

LOCAL: SAYÃO FUTEBOL CLUBE - AV. OTTO BARRETO, 250 – JARDIM SOBRADINHO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	17:00 ÀS 21:00	VIRGINIA

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTE NELSON RUEGGER – PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
6ª FEIRA	17:00 ÀS 21:00	VIRGINIA

VOLEIBOL ADAPTADO

FEMININO

TREINAMENTO 70+

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTE NELSON RUEGGER - PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
3ª FEIRA	07:00 ÀS 08:30	VICTOR
5ª FEIRA	07:00 ÀS 08:30	VICTOR

TREINAMENTO 60+

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTE NELSON RUEGGER - PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
3ª FEIRA	08:30 ÀS 10:30	VICTOR
5ª FEIRA	08:30 ÀS 10:30	VICTOR

TREINAMENTO 50+

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTE NELSON RUEGGER - PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
3º FEIRA	10:00 ÀS 11:30	VICTOR
5º FEIRA	10:00 ÀS 11:30	VICTOR

GINÁSTICA RÍTMICA

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTE NELSON RUEGGER (04 ANOS) - PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
3º FEIRA	15:30 ÀS 17:00	LETICIA
4ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	BIANCA
	13:00 ÀS 17:00	
5º FEIRA	15:30 ÀS 17:00	LETICIA
6ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	BIANCA
	13:00 ÀS 17:00	

LOCAL: SESI (06 ANOS) - AV. MELVIN JONES, 2600 – HEITOR VILLA LOBOS

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	LETICIA
4ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	LETICIA

BALLET

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTE NELSON RUEGGER - PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	BIANCA
	13:00 ÀS 17:00	BIANCA
6ª Feira	08:00 ÀS 11:00	LETICIA
	13:00 ÀS 17:00	LETICIA

TÊNIS DE CAMPO

LOCAL: CENTRO ESPORTIVO RUY BRANCO DE MIRANDA - R. ÂNGELO FERRO, S/N – PARQUE DAS ÁRVORES

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00 14:00 ÀS 17:00	RONY
6ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00 14:00 ÀS 17:00	RONY

LOCAL: CENTRO ESPORTIVO ALCIDES ZANIBONI (CAPIXABA) - R. LOURDES CHAIB DE OLIVEIRA, S/N – JARDIM JOSÉ OMETTO II

DIA	HORARIO	PROFESSOR
4ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00 14:00 ÀS 17:00	RONY

TÊNIS DE MESA

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTES NELSON RUEGGER - PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
4ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00 13:00 ÀS 15:00	RODOLFO
6ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00 13:00 ÀS 15:00	RODOLFO

JUDÔ

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTE NELSON RUEGGER - PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	18:00 ÀS 21:30	PALMEIRA
3ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	PALMEIRA
	14:00 ÀS 18:00	PALMEIRA
4ª FEIRA	18:00 ÀS 21:30	PALMEIRA
5ª FEIRA	08:00 ÀS 11:00	PALMEIRA
	14:00 ÀS 18:00	PALMEIRA
6ª SEXTA	08:00 ÀS 11:00	PALMEIRA

KARATÊ

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTE NELSON RUEGGER - PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
2ª FEIRA	08:30 ÀS 10:00	DERIVALDO FRANÇA
	18:00 ÀS 20:00	DERIVALDO FRANÇA
3ª FEIRA	18:00 ÀS 20:00	DERIVALDO FRANÇA
4ª FEIRA	08:30 ÀS 10:00	DERIVALDO FRANÇA
	18:00 ÀS 20:00	DERIVALDO FRANÇA

JIU-JITSU

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTE NELSON RUEGGER - PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	PROFESSOR
3ª FEIRA	18:00 ÀS 19:00	RICARDO
5ª FEIRA	18:00 ÀS 19:00	RICARDO

ATLETISMO

LOCAL: ESTÁDIO HERMÍNIO OMETTO - AV. AUGUSTA VIOLA DA COSTA, 801 – JOSÉ OMETTO I

DIA	HORARIO	PROFESSOR
5º FEIRA	15:00 ÀS 18:00	VICTOR

CICLISMO

PROJETO: PEDAL DE OURO

LOCAL: CEU – AV. LOURENÇO BATISTELLA – JARDIM JOSÉ OMETTO I

DIA	HORARIO	PROFESSOR
3ª FEIRA	08:30 ÀS 10:30	MORGANA
	13:00 ÀS 15:00	
5ª FEIRA	08:30 ÀS 10:30	MORGANA
	13:00 ÀS 15:00	

PROJETO ATIVA IDADE

LOCAL: GINÁSIO DE ESPORTE NELSON RUEGGER - PRAÇA DR. ROBERTO MERCATELLI, S/N - CENTRO

DIA	HORARIO	MODALIDADE	PROFESSORA
2ª FEIRA	07:00 ÀS 08:00	LIAN GONG	FLÁVIA
	08:00 ÀS 09:00	CIRCUITO DE EXERCÍCIOS	FLÁVIA
4ª FEIRA	07:00 ÀS 08:00	CIRCUITO DE EXERCÍCIOS	FLÁVIA
	08:00 ÀS 09:00	DANÇA CIRCULAR	FLÁVIA

LOCAL: SÃO BENEDITO - RUA JOSE MARANGONE, 360 – SÃO BENEDITO

DIA	HORARIO	MODALIDADE	PROFESSORA
4ª FEIRA	09:00 ÀS 10:00	DANÇA CIRCULAR	FLÁVIA
	10:00 ÀS 11:00	LIAN GONG	FLÁVIA

LOCAL: OSAF - R. IRMÃ DIVA PATARRA, 534 JARDIM PIRATININGA

DIA	HORARIO	MODALIDADE	PROFESSORA
2ª FEIRA	09:00 ÀS 10:00	DANÇA CIRCULAR	FLÁVIA
	10:00 ÀS 11:00	LIAN GONG	FLÁVIA

LOCAL: CEU – AV. LOURENÇO BATISTELLA – JARDIM JOSÉ OMETTO I

DIA	HORARIO	MODALIDADE	PROFESSORA
2ª FEIRA	15:00 ÀS 16:00	LIAN GONG	FLÁVIA
	16:00 ÀS 17:00	CIRCUITO DE EXERCÍCIOS	FLÁVIA
4ª FEIRA	15:00 ÀS 16:00	CIRCUITO DE EXERCÍCIOS	FLÁVIA
	16:00 ÀS 17:00	DANÇA CIRCULAR	FLÁVIA

LOCAL: CENTRO ESPORTIVO RUY BRANCO DE MIRANDA - R. ÂNGELO FERRO, 54 – PARQUE DAS ÁRVORES

DIA	HORARIO	MODALIDADE	PROFESSORA
3ª FEIRA	07:00 ÀS 08:00	DANÇA CIRCULAR	FLÁVIA
	08:00 ÀS 09:00	CIRCUITO DE EXERCÍCIOS	FLÁVIA
	09:00 ÀS 10:00	LIAN GONG	FLÁVIA
	10:00 ÀS 11:00	ALONGAMENTO	FLÁVIA

LOCAL: CEDINSA - R. RECIFE, 253-345 – JARDIM NOVO CANDIDA

DIA	HORARIO	MODALIDADE	PROFESSORA
5ª FEIRA	07:00 ÀS 08:00	LIAN GONG	FLÁVIA
	08:00 ÀS 09:00	CIRCUITO DE EXERCÍCIOS	FLÁVIA
	09:00 ÀS 10:00	DANÇA CIRCULAR	FLÁVIA
	10:00 ÀS 11:00	ALONGAMENTO	FLÁVIA

LOCAL: ALARA – RUA DAS ÁRVORES, 219, JARDIM NOVA ARARAS

DIA	HORARIO	MODALIDADE	PROFESSORA
6ª FEIRA	07:00 ÀS 08:00	LIAN GONG	FLÁVIA
	08:00 ÀS 09:00	CIRCUITO DE EXERCÍCIOS	FLÁVIA
	09:00 ÀS 10:00	DANÇA CIRCULAR	FLÁVIA
	10:00 ÀS 11:00	ALONGAMENTO	FLÁVIA

CAPOTERAPIA

LOCAL: CENTRO ESPORTIVO RUY BRANCO DE MIRANDA - R. ÂNGELO FERRO, 54 – PARQUE DAS ÁRVORES

DIA	HORARIO	PROFESSOR
5º FEIRA	08:00 ÀS 09:00	MESTRE LAU

LOCAL: CEU - AV. LOURENÇO BATISTELLA – JARDIM JOSÉ OMETTO I

DIA	HORARIO	PROFESSOR
5º FEIRA	08:00 ÀS 09:00	MESTRE LAU